

フットケア実践レッスン 募集要項

介護・看護の現場で、爪のケアに不安がある方へ

介護施設や看護の現場では、利用者様の爪のケアに悩む場面が多くあります。特に、分厚くなった爪、切りにくい爪、白癬が疑われる爪、どこまで触れてよいか判断に迷う爪を前にすると、ニッパーを持つことさえ不安に感じる方も少なくありません。

このレッスンは、フットケアが初めての方や、道具の扱いに自信がない方に向けた、マンツーマンの実践型レッスンです。道具の持ち方、足の支え方、爪の見方、声かけ、マシンの扱い方まで、実際に手を動かしながら丁寧にお伝えします。

資料を確認しながら、実践の中で必要な知識と技術をその場で身につけていくレッスンです。

レッスン概要

項目	内容
対象	介護施設で働く職員の方、看護師の方、現場で爪のケアに関わる方
形式	マンツーマン実践レッスン
時間	合計10時間
日数	受講者様や施設のご都合に合わせて、3~4日間を目安に調整
料金	税込 110,000円
定員	月1名限定
道具	講座中は貸出可能。必要最低限のおすすめ道具もご案内します。
開催場所	提携先の介護老人ホーム施設、または受講者様が勤務・関係している施設などで相談可能
交通費	受講者様側の施設へ伺う場合は、別途交通費を頂戴します。

このような方におすすめです

現場でのお悩み	レッスンで大切にすること
ニッパーを持つのが怖い	道具の持ち方、手の添え方、足の支え方から確認します。
どこまで切ってよいか分からない	爪の見方、切り方、無理をしない判断を実践で学びます。
分厚い爪を見ると手が止まる	肥厚爪への対応の考え方、削る位置、力加減を確認します。
マシーンを使ったことがない	初心者の方にも、基本操作から丁寧にお伝えします。
道具をそろえる前に試したい	講座中は道具を貸出しますので、体験してから検討できます。

主な内容

分野	内容
基本の確認	道具の扱い方、足の支え方、姿勢、声かけ、準備と片付け
爪の見方	厚み、形、色、皮膚の状態、無理をしない判断のポイント
ニッパー操作	安全な持ち方、切り方、角の扱い方、不安を減らす練習
マシーン操作	基本操作、当て方、削る力加減、肥厚爪への対応の考え方
衛生・安全	道具管理、感染対策、白癬が疑われる爪への注意点
現場対応	施設での流れ、利用者様への声かけ、施設の方針に合わせた対応
道具相談	必要最低限でそろえる道具、初心者を使いやすい道具のご案内

レッスンで大切にしていること

技術だけを詰め込むのではなく、現場で安心して一步踏み出せることを大切にしています。受講者様の経験や不安の程度に合わせて進めるため、**超初心者の方でもご相談いただけます。**

また、爪や皮膚の状態によっては、無理に施術を進めない判断も大切です。必要に応じて医療職や施設の判断につなぐ視点、安全面や衛生面の確認も、実践の中でお伝えします。

開催場所について

レッスンは、私が提携している介護老人ホーム施設、または受講者様が勤務・関係している施設での開催を想定しています。施設ごとのご都合や受け入れ条件があると思いますので、日程や場所は個別にご相談しながら決めていきます。

受講者様側の施設へ伺う場合は、レッスン料金とは別に交通費を頂戴します。

お申し込み・ご相談について

まずはDMにて、現在のお仕事、爪のケアで困っていること、希望する受講時期や場所をお知らせください。受講を迷っている方も、内容や道具についてお気軽にご相談いただけます。

月に1名限定のため、受講希望の時期によっては日程をご相談させていただく場合があります。

注意事項

本レッスンは、介護・看護の現場で必要となるフットケアの実践力を高めるための内容です。医療行為や診断・治療を目的とするものではありません。爪や皮膚の状態によっては、医師の診察や施設内の判断を優先してください。